

Table of contents

1 Suunto workout planner 사용하기	2
-------------------------------	---

1 Suunto workout planner 사용하기

Pull Up 1개 도전을 위해 Suunto의 Workout planner를 사용하기로 했다. 그전에 한번 보기는 해봤는데 사용은 해보지 않았다. 안드로이드앱에서 Workout 이름을 수정하고 interval내용도 변경 후 싱크했는데, 이상하게도 시계에 나오질 않는 것이었다. 몇번을 시도해봐도 마찬가지였다. 혹시나 싶어서 안드로이드 앱을 지웠다 다시 설치 후 싱크하니 그제서야 보인다. Workout 이름이 변경되어서일까 싶기는 하지만 좀 그랬다.



다음 글을 보고 풀업 8개용 프로그램을 입력했다. 오늘부터 해봐야겠다.